**ТЕСТЫ**

Основы техники игры и техническая подготовка

Вопрос 1 Какие элементы в настольном теннисе относятся к промежуточным ударам?

Вопрос 2 Назовите 2-е основные хватки ракетки в настольном теннисе?

Вопрос 3 Из каких 3-х фаз состоит удар толчком по мячу в настольном теннисе?

Спортивные соревнования

Вопрос 1 Что служит основным критерием эффективности соревновательной деятельности в настольном теннисе?

Вопрос 2 Что является критерием оценки уровня спортивного мастерства спортсмена в настольном теннисе?

Вопрос 3 Какие качества спортсмена проявляются во время игры в настольный теннис?

Установка на игру и разбор результатов игр

Вопрос 1 Что формируется в ходе общей психологической подготовки к соревнованиям?

Вопрос 2 Какие оценочные критерии соперника мы должны произвести перед соревнованиями?

Вопрос 3 Назовите основные этапы спортивного совершенствования?