**ТЕСТЫ**

Основы техники игры и техническая подготовка

Вопрос 1 С помощью какого технического элемента в настольном теннисе мяч вводится в игру?

Вопрос 2 Основные два нападающих технических приемы в настольном теннисе?

Вопрос 3 Назовите несколько видов подач и их характеристики?

Тактика игры и тактическая подготовка в настольном теннисе

Вопрос 1 Что понимаем мы под тактикой игры в настольный теннис?

Вопрос 2 Три основных правила при составлении плана тактики одиночной игры?

Вопрос 3 От чего зависит успех тактики игры в парных соревнованиях?

Спортивные соревнования

Вопрос 1 Что является целью каждого соревновательного элемента?

Вопрос 2 Какие необходимы требования для достижения в соревновательной деятельности?

Вопрос 3 Почему в настольном теннисе нет понятия «потеря подачи»?

Установка на игру и разбор результатов игр

Вопрос 1 Какие сведения необходимые для составления тактического плана предстоящей игры?

Вопрос 2 Какие оценочные критерии соперника мы должны произвести перед соревнованиями?

Вопрос 3 Назовите основные этапы спортивного совершенствования?