



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МУ ДО ДЮСШ на 2024-2025 учебный год (на 1 сентября 2024)

Приказ № 472 от «16» 2024 г.

№	Вид спорта	СОГ		Этап начальной подготовки												Тренировочный этап				Кол-во групп	Кол-во учащихся (чел.)	Объем уч.-тренир. работы в нед (час.)	Годовая уч.-тренир. нагрузка (час.)
				1 год			2 год			3 год			4 год			5 год							
				Кол. гр.	Ко л. гр.	час. р.	Кол. гр.	Ко л. гр.	час. р.	Кол. гр.	Ко л. гр.	час. р.	Кол. гр.	Ко л. гр.	час. р.	Кол. гр.	Ко л. гр.	час. р.					
<b>штатные</b>																							
1	Легкая атлетика	3	18	1	6	1	8	0	0	0	2	18	0	0	0	2	28	0	0	9	146	78	3510, из них 78 ч.х45 нед. = 3510 (штат)
2	Льжные гонки	0	0	0	1	8	1	8	0	0	0	12	1	14	1	16	0	0	5	72	58	2610, 58 ч х 45 нед = 2610 ч (штат)	
3	Н/теннис	2	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	30	12	540, из них 12 ч. Х 45 нед. = 540 (штат)	
4	Баскетбол	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	20	6	270, из них 6 ч. Х 45 нед. = 270ч.(штат)	
5	Плавание	6	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	160	36	1620, из них 36 ч. Х 45 нед. = 1620 ч. (штат)	
6	Футбол	2	12	2	12	1	8	0	0	0	0	0	1	12	0	0	0	0	6	139	44	1980, из них 44 ч. х 45 нед. = 1980 (штат)	

7	Хоккей	СОГ		Этап начальной подготовки						Тренировочный этап						Этап ССМ	Кол-во групп	Кол-во уча-ся (чел.)	Объем уч.-тренир. работы в нед (час.)	Годовая уч.-тренир. нагрузка (час.)				
		Кол. гр.	Кол. л. час.	Кол. л. гр.	Кол. л. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.									
7	Хоккей	2	12	1	6	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	16	0	0	0	6	108	54	2430, из них 54 ч. х 45 нед. = 2430 (штат)
8	Фигурное катание	0	0	0	0	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	1	14	0	0	0	2	19	26	1170, из них 26 ч. х 45 нед. = 1170 (штат)
9	Пауэрлифт ИНГ	0	0	2	12	1	6	1	8	1	10	0	0	0	0	0	0	0	1	20	6	59	56	2520, из них 56 ч. х 45 нед. = 2520 (штат)

СОВМЕСТИТЕЛИ

10	Легкая атлетика	СОГ		Этап начальной подготовки						Тренировочный этап						Этап ССМ	Кол-во групп	Кол-во уча-ся (чел.)	Объем уч.-тренир. работы в нед (час.)	Годовая уч.-тренир. нагрузка (час.)				
		Кол. гр.	Кол. л. час.	Кол. л. гр.	Кол. л. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.	Кол. гр.	Кол. час.									
10	Легкая атлетика	3	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	70	18	714, из них 12 х 37 = 444, (совм.) 270, из них 6 ч. х 45 нед. = 270 (совм.)
11	Н/теннис	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	15	6	222, 6 х 37 = 222 (совм.)
12	Баскетбол	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	20	6	222, из них 6ч. Х 37 нед. = 222 (совм.)
13	Волейбол	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	30	6	222, 6 х 37 = 222 (совм.)
14	Гимнастика	4	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	80	24	1080, 24 х 45 нед. = 1080 (совм.)
15	Футбол	0	0	0	0	0	0	1	8	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	50	18	810, из них 18 ч. Х 45 нед. = 810ч. (совм.)



1 6	Танцеваль- ный спорт	2	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	34	12	540, из них 12 ч. X 45 нед. = 540ч. (совм.)
1 7	Кудо	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	52	14	630, из них 14 ч. X 45 нед. = 630ч. (совм.)
1 8	Художестве- нная гимнастика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	23	18	810, из них 18 ч. X 45 нед. = 810ч. (штат)
	ИТОГО	29	174	6	36	7	56	4	32	4	38	3	38	3	38	0	0	0	0	0	61	1127	492	21 900 ч.